Shalat sebagai standar Tazkiyatun Nafs

MTK Senin

Senin, 4 Oktober 2021

“

Apa makna Shalat menurut anda ?

- Shalat adalah sebagai standar dan sekaligus tujuan tazkiyatun nafz (pensucian jiwa)
- Shalat akan mempertegas makna-makna ubudiyah (ibadah kepada Allah), tauhid (aqidah) dan syukur.
- Shalat adalah berdiri untuk ibadah dengan berbagai posisi gerakan pokok anggota tubuh.

Dengan mendirikan sholat :

1. Sebagai wujud pengakuan Allah adalah Rabb yang harus disembah
2. Dapat memusnahkan bibit-bibit kesombongan dan pembangkangan kepada Allah
3. Bisa menghilangkan sifat ujub, ghurur(tertipu), dan semua bentuk kemungkaran (QS. 29:45)

Bagaimana Cara Mewujudkannya ??

Yaitu dengan menegakkan semua:

1. Rukun Shalat
2. Shunnah Sholat
3. Adab Dzohir dan batin

   (diantaranya: khusyu'dalam pelaksanaan sholat)

Khusyu’

1. Khusyu’ memiliki peran yang besar dalam sholat sehingga, menghasilkan jiwa yang bersih (tazkiyatun nafs)
2. Khusyu’ adalah ilmu yang pertama kali diangkat dari muka bumi (HR. Thabrani)
3. Khusyu’ sebagai tanda bagi orang yang beruntung (QS.23:1-2)
4. Khusyu’ sebagai wujud dari sehatnya hati
5. Bagi orang ya g khusyu’ berhak mendapatkan kabar gembira dari Allah (QS.22:34-35)

Jadi sholat yang bisa sebagai standar tazkiyatun nafs (pensucian) jiwa, adalah sholat yang khusyu'

Dalil tentang pentingnya Khusyu' dalam sholat:

1. QS. Thaha : 14
2. QS. Al A'raf : 205
3. QS. An Nisa : 43
4. "Sesungghuhnya shalat itu ketetapan hati dan ketundukan diri." (al Hadits)
5. "Betapa banyak orang yang menegakkan sholat tetapi hanya memperoleh letih dan payah saja."(HR. An Nasa'i)

Cara Agar Sholat khusyu'

1. Menghadirkan hati (hudurul qalb)
2. Memahami (tafahum)
3. Pengangungan dan rasa hormat (ta'zim)
4. Rasa takut yang bersumber dari rasa ta'zim (haibah)
5. Adanya harapan (raja')
6. Adanya rasa malu karena kelemahan dan dosa (haya')

Bila keenam cara untuk menciptakan sholat khusyu' bisa tercapai, maka sholat kita bisa menjadi pembersih hati kita, dengan ciri-ciri:

- senantiasa menjaga sholatnya
- semaksimal mungkin bermunajat kepada Allah dalam kehidupannya
- bergembira ketika bisa menunaikan sholat dengan khusyu' dan bersedih ketika tidak bisa mencapainya
- hatinya akan dipenuhi ketenangan dan kesabaran (QS. 2:153)

Closing

Shalat bisa menaikkan derajat seorang hamba
(QS. Al mukminun: 1-2)
Allah mengagungkan hambaNya yang memegang teguh Shalatnya
(QS. Al Mukminun:9)
Hasil Akhir bagi mereka adalah surga firdaus
(QS.Al Mukminun: 10-11)

Doa agar diberi keteguhan dalam menjalankan Sholat

رَبِّ ٱجْعَلْنِى مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِى ۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ

Ya Tuhanku, jadikanlah aku dan anak cucuku orang-orang yang tetap mendirikan shalat, ya Tuhan kami, perkenankanlah doaku.

(QS. Ibrahim :40)

SELESAI